CONFÉRENCE & ATELIER

VIVRE ET VIEILLIR en santé !

POUR CONTINUER À ACCOMPLIR CE QUE L'ON AIME ♥

09 JUIN 2023

14H30 | CONFÉRENCE
16H00 | ATELIER PRATIQUE

Entrée gratuite
Réservations souhaitées
pcs@walhain.be
Tél. 010 65 89 33
Espace Sainte-Anne
Rue Chapelle Sainte-Anne 12 | 1457 Walhain

ERGO2.0

Une collaboration entre le CPAS de Walhain et l'asbl ERGO2.0 avec le soutien de la Fondation Roi Baudouin

CPAS WALHAIN

Fondation Roi Baudouin
Agir ensemble pour une société meilleure

Dès maintenant, agissons ensemble !

14h30 - 16h00 Conférence (temps de pause et collation inclus)
16h00 - 17h30 Atelier pratique
« COMMENT ÉVITER LES CHUTES »

- Informer - Évaluer - Conseiller
- Optimiser vos fonctions
- Prévenir la perte d'autonomie
- Détecter les premiers signes de fragilité
- Maintien à domicile
- Initiatives et outils
- Comprendre les facteurs de risque
- Rester autonome et actif
- Comprendre le rôle de l'ergothérapeute de quartier